

## Ressource 1 :

### Célébrations



#### Information préliminaire ou connaissance du sujet

Le bien-être spirituel signifie être content de sa vie quotidienne. Cela couvre une large gamme de choses qui comprend :

- être en bonne santé,
- bénéficier d'un appui émotionnel,
- avoir de bonnes relations avec son entourage,
- pouvoir profiter de ses activités quotidiennes, y compris les études, le travail et le jeu.

Une des manières d'assurer tout cela est d'identifier et de célébrer les événements de la vie qui nous rendent heureux, par exemple les occasions particulières comme les fêtes religieuses, les anniversaires et les jours fériés.

Une partie de l'idée qui est derrière ces célébrations est de passer du temps avec la famille et les amis. Lors de ces événements, nous profitons de leur compagnie, nous nous sentons heureux et en sécurité. Les événements sont souvent liés à des nourritures particulières, de la musique, des jeux et des cadeaux.

Il est possible de célébrer des événements de la même façon à l'école. L'école est une communauté et il s'y passe de nombreuses choses que tout le monde aime faire ensemble. Les célébrations de l'école peuvent être liées à, par exemple :

- Des fêtes religieuses comme l'Aïd ou Noël,
- Le jour de l'Indépendance Nationale
- La Journée Mondiale de l'Environnement,
- La Journée Internationale des Femmes
- La Journée Mondiale de l'Alphabétisation,
- Le Jour des Enfants

- La Fête du Travail
- La Journée Mondiale de la Communication,
- La Journée Mondiale du SIDA.

Quels sont les types d'activités que vous pourriez prévoir pour les célébrer ?